



AMRITA SPA TERAPİ MENÜSÜ

Özel Fitness Eğitimi (60 dakika)

Sizin istekleriniz ve ihtiyaçlarınız doğrultusunda fitness eğitmeninizin size özel hazırlayacağı programla bire bir yapılan 60 dk.'lık kişiye özel çalışma programıdır. Eğitmeninizle yapacağınız bire bir çalışma, sizin daha iyi motive olmanızı, çalışma programlarından daha fazla verim almanızı, beklentilerinize ve hedeflediğiniz duruma daha çabuk ulaşmanızı sağlar.

Solaryum (7 dakika)

Vücudunuz en etkili sürede sonuç veren solaryum makinamız ile bronzlaşsın.

AMRITA ÖZEL SEÇENEKLERİ

Amrita Signature Masajı (60 dakika)

Vücudun rahatlamasına ve dinlenmesine yardımcı olan bu özel masajımız yorgun kaslarınızı dinlendirerek sizi huzur dolu bir yolculuğa çıkaracaktır. Ayaklarınızın etrafına son derece yumuşak bir biçimde sarılan canlandırıcı ve dinlendirici havlular koyarak işleme başlıyoruz ve bu rahatlatıcı tedaviye stres ve yorgunluğu yok ederek devam ediyoruz, son olarakda yatıştırıcı bir yüz masajı ile işlemi tamamlıyoruz.

Rakı Masaj (60 dakika)

Rakı Türkiye'nin geleneksel içkisidir. Yoğun olarak anason içeren alkollü bir içecektir. Rakıyı ağrıyan kaslara etki etmek için ılık yağ ile karıştırıyoruz. Rakının doğal özelliği kas ağrısını hafifletmesi ve taze aroması ile hisleri uyandırmasıdır. Bu masajın aromaterapi faydası kişiyi zinde hissettirir ve mutluluk verir.

Deniz Kristali Cila (60 dakika)

Bu bakım için, içerisinde magnezyum, potasyum, demir, kalsiyum klorür ve sodyum gibi çeşitli mineraller barındıran Tuz Gölü'nden sağlanan tuzları kullanıyoruz. Vücudunuzu canlandırmak için ovalama işlemi uygulayarak cildinizin uyanmasını sağlıyoruz. Bu canlandırıcı bakımı, Ege bölgesinin doğal zeytinyağını özel bir losyonla birlikte uygulayarak tamamlıyoruz.

Amrita Spa & Wellness, Swissôtel Ankara

Yıldızevler Mahallesi Jose Marti Caddesi No:2 Çankaya Ankara 06550 Turkey Tel: (90) 312 409 36 66 Fax: (90) 312 409 36 67

amrita.ankara@swissotel.com www.amritaspa.com www.ankara.swissotel.com



Havyarlı Cilt Bakımı (60 dakika)

Havyarlı cilt bakımı, benzeri olmayan son derece lüks bir uygulamadır. Havyar son teknoloji ile birleştirilerek, yaşlanmaya karşı devrim niteliğinde bir tedavi elde edilmektedir. Cildi yeniden nemlendirerek ve esnekliğini artırarak cildin daha sağlıklı bir görünüm elde etmesini sağlarken görülen yaşlanma izlerini azaltmaya yardımcı olmaktadır.

Süt Köpüğü (30 dakika)

Süt cilt için mucizevî işlevlere sahiptir. Güzel kokulu ve besleyici olan bir banyonun içine kendinizi bırakın. Sütte bulunan laktik asit bir alfa-hidroksi asididir ve ölü cilt hücrelerini bir arada tutan yapışkan maddeyi çözen doğal bir malzemedir. Bu özel süt, cildi en derin katmanlarına kadar temizler. Özellikle olgun ve kuru ciltler için son derece yararlıdır.

DiĞER SPA SEÇENEKLERİ

Aroma Terapi (60 dakika)

Aromaterapi masajı, zevkinize göre seçtiğiniz saf aromaterapi yağ karışımlarımız ile başlıyor. Bu yağ ısıtılıyor ve rahatlamanız, stresten arınmanız ve ruhsal yenilenmeniz için yavaş ve nazik bir şekilde uygulanıyor. Bu dinlendirici ve zevk veren tecrübenin tadını çıkarın.

Türk Hamamı Deneyimi

Cildinizin temizlenmesini sağlayan bu Osmanlı geleneğine siz de katılın. Kese uygulaması ile ölü derilerin temizliği sağlanıyor ve cildiniz yeniden nefes almaya başlıyor. Bu da vücudunuzdaki dolaşımın iyileşmesini sağlıyor. Bundan sonra da başınızdan ayağınıza kadar hoş kokulu bir sabun köpüğü bulutu eşliğinde sabun masajı başlıyor.

Spor Masajı (60 dakika)

Sağlıklı masajımızla birlikte kendinizi canlandırın ve rahatlatın. Bu masaj özellikle; kas yorgunluğu, kronik ağrı veya sporseverler için öneriliyor. Terapistlerimiz dolaşımı arttırmak, kas gerilimini dindirmek ve sınırlı hareketi yeniden yapılandırmak için çeşitli teknikler kullanıyorlar.

Sweet Hearts Masaj (60 dakika)

Yalnızca ikiniz - çiftler için özel hazırlanan odalarda, spa deneyimini yaşayın ve keyfini çıkarın.

Klasik Cilt Bakımı (60 dakika)

Amrita Spa & Wellness, Swissôtel Ankara

Yıldızevler Mahallesi Jose Marti Caddesi No:2 Çankaya Ankara 06550 Turkey Tel: (90) 312 409 36 66 Fax: (90) 312 409 36 67

amrita.ankara@swissotel.com www.amritaspa.com www.ankara.swissotel.com



Besleyici yüz bakımımız, dinlendirici ve canlandırıcı bir özelliğe sahiptir. Bu üstün niteliklere sahip bakım hem bay, hem de bayanlar için cildin temizlenmesi, tonik banyosu, ölü hücrelerden arındırılması ve canlandırıcı maske işlemlerini sunuyor. Cildiniz ışık saçan parlak bir görünüme kavuşuyor.

Çikolatalı Vücut Bakımı (60 dakika)

Kakao kan dolaşımını arttıran ve doğal ruh halini düzelteren antioksidanlar (A ve E Vitamini) bakımından son derece zengindir. Her tip cildin ölü derilerden arındırılması ve nemlendirilmesi için mükemmel sonuçlar veriyor. Çikolatanın duylara ilişkin çekiciliği sizi etkileyecek ve memnun edecek.

Sıcak Taş Masajı (60 dakika)

Yorgunluk ve stresten sizi kurtarmak için, yağlı taşların yatıştırıcı sıcak dokunuşunu deneyin. Taşlar tüm bedeninize masaj yapmak için kullanılıyor. Terapistiniz sıcak taşları vücudunuzun özel olarak belirlenmiş bölgelerine yerleştiriyor. Taşların içinde yer alan ısı kaslarınızın dokusuna işleyerek gevşemeyi bastırıyor ve istenmeyen toksinlerin atılmasını sağlıyor.

Tune-Up (30 dakika)

Yarım saatlik masajımız, mini bir tedavi olarak özellikle sırt, boyun, omuzlar ve kafa derisine uygulanıyor. Eğer misafirlerin masaja ayıracak zamanları az ve stres oranları çok ise bu tedaviyi denemelerini öneriyoruz.

Ayak Cenneti (30 dakika)

Uzanın, müziğe kulak verin ve ayaklarınızı uzatın. Ayağınızı yumuşatmak için özel ürünlerle yıkayarak ve ovalayarak işleme başlıyoruz. Bu işlemi takiben ayağınıza sardığımız sıcak havlular ile sizi tam bir rahatlama yolculuğuna çıkarıyoruz. Daha sonra tedavi özelliği olan özel kremlerle ayaklarınıza unutulmaz bir masaj yapıyoruz.

Imperial Baş Masajı (30 dakika)

Gözlerinizi kapatın ve geleneksel Hint deneyimine dayanan bu huzur dolu zamanın içine girin. Saçınızı ve saç derinizi besleyen ılık yağ uygulanıyor ve rahatlatan baş masajı ile devam ediliyor. Parmakların hafif ve nazik baskısı ile uygulanan yüz masajı..... sizde sonsuz memnuniyet duygusu uyandıracak!

- Fiyatlara % 18 KDV dahildir.
- Tüm fiyatlar ve menüde yer alan seçenekler değişebilir.
- Menüde yer alan seçeneklerin tümü mevcut olmayabilir.

Amrita Spa & Wellness, Swissôtel Ankara

Yıldızevler Mahallesi Jose Marti Caddesi No:2 Çankaya Ankara 06550 Turkey Tel: (90) 312 409 36 66 Fax: (90) 312 409 36 67

amrita.ankara@swissotel.com www.amritaspa.com www.ankara.swissotel.com